



# COMMUNIQUÉ DE PRESSE

4 October 2022

## Un bilan de compétences centré sur l'ikigai

Entamer une formation, monter en compétences, changer de métier ou de secteur d'activité... Cette tendance à la mutation professionnelle se confirme en France depuis la crise sanitaire.

Selon le 3e baromètre de l'institut Elabe pour l'Unédic, près de six actifs en emploi sur dix et près de huit chômeurs sur dix se sont lancés ou pensent sérieusement à faire une reconversion.

Pour faire le bon choix, le bilan de compétences s'impose comme un préalable indispensable. Soucieux de répondre à cette demande grandissante, le centre de formation pour adultes (CNIP) vient d'enrichir son offre de formations.

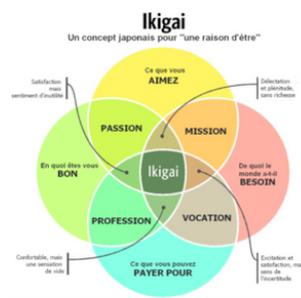
Depuis 2022, il propose des sessions intensives inédites destinées à un large public. Certifiées Qualiopi, elles sont éligibles au CPF (compte personnel de formation). Le but : faire un point sur sa carrière et valider un projet professionnel cohérent. Tout au long de cette démarche, un coach certifié par le centre international de l'ikigai, propose un accompagnement sur-mesure.

### LES FORMATIONS

- Bilan de compétences idoine : trouvez son Ikigai, accompagnement court individuel.
- Bilan de compétences idoine : trouvez son Ikigai, accompagnement moyen individuel.
- Bilan de compétences idoine : trouvez son Ikigai, accompagnement long individuel.
- Bilan de compétences idoine : trouvez son Ikigai, accompagnement collectif.

### L'IKIGAI C'EST QUOI ?

L'ikigai, est une philosophie de vie qui nous vient tout droit du Japon. Chercher son ikigai, c'est découvrir sa passion, ce qui nous anime au quotidien... Ce qui nous fait lever chaque matin. Selon Maithé Quintana, nous avons plusieurs ikigai dans notre vie qui évoluent à chaque étape de notre parcours. Ils se redessinent après la prise de conscience de nos compétences et de notre expérience.



# COMMUNIQUÉ DE PRESSE

## Un bilan de compétences centré sur l'ikigai

LA QUI S'ADRESSE CES FORMATIONS ?

Elle s'adresse aux salariés ou demandeurs d'emploi, aux personnes qui ne sont plus en phase avec leur mission actuelle, qui cherchent à donner un nouveau souffle et un du sens à leur vie professionnelle.

POURQUOI UN BILAN DE COMPÉTENCES RECENTRÉ SUR L'IKIGAI DE L'INDIVIDU ?

L'ikigai est une philosophie japonaise qui inclut l'idée d'avoir un idéal de vie et une source de motivation. Trouver un sens à sa vie professionnelle n'est pas qu'une question de métier, de compétences et d'expériences. Pour être heureux et épanoui, il faut que la voie professionnelle choisie soit alignée avec sa vocation, ses valeurs et ses passions. Un bilan de compétences en mode coaching ikigai peut aider à créer le véritable changement dans une vie.

QUI SOMMES NOUS ?

Le CNIP, basé à Toulouse, est un centre de formation pour adultes basé sur la méthode Neuro-Assimil dont la pédagogie repose sur les intelligences multiples et l'intelligence émotionnelle.

Plusieurs types de formations sont proposées dans les domaines du management, du commerce, des ressources humaines, du business etc. Depuis 2022, le CNIP s'est ouvert aux bilans de compétences et aux métiers liés à l'amélioration de la qualité de vie au travail (QVCT) recentrée sur l'ikigai de l'individu.

Le centre international de l'ikigai a vu le jour en 2015 et la version junior (14-20 ans) en 2021. Ces derniers proposent des formations et des ateliers coaching en lien avec l'ikigai.

CONTACT PRESSE :

Sarah BALAY 06 90 47 64 59 sarahbalay@hotmail.fr.

LIENS UTILES :

<https://www.marketplace-ipnass.com/bilan-de-compétences>

<http://centre-international-ikigai.com/>

Portrait fondatrice <https://www.marketplace-ipnass.com/maithe-quinto>