

Coaching

COACH Emqyu
Changement Rapide
NIV - I

Intitulé du bloc : COACH PROFESSIONNEL - NIV I

Programme

Bloc 2 : Concevoir des prestations de coaching et réaliser une séance de coaching individuelle :

1. Accueillir un client (particulier, professionnel)
2. Concevoir des prestations de coaching
3. Présenter et proposer des prestations de coaching à un client
4. Contractualiser avec un client
5. Mobiliser les techniques et outils principaux du coaching professionnel
6. Conduire une séance de coaching avec un client
7. Identifier et résoudre des points de blocage lors d'une séance de coaching
8. Assurer le suivi d'une personne accompagnée/coachée

Comprenant :

E-learning 50h / Travaux pratiques : 76h / Formation : 8h

Introduction

Le coaching est une alliance entre le coach et ses clients dans un processus qui suscite chez eux réflexion et créativité afin de maximiser leur potentiel personnel et professionnel.

Public concerné

Professionnel (manager, RH, formation, conseil, enseignement, sportif,...) qui souhaite comprendre les fondamentaux du coaching

Informations complémentaires :

Définir ce qu'est le coaching : éléments clés et types de coaching.

Origine, philosophie et pratique du coaching
Les bases de la pratique du coaching, éthique et déontologie
Les 11 compétences du Coach définies par ICF
Les rôles et missions du coach
L'entretien de coaching
Gestion des objectifs, challenges et projets
Les différents types d'entretien de coaching

Les principes de l'intelligence Émotionnelle

Découverte des neurosciences, le cerveau reptilien
Les blessures qui nous empêchent d'être soi
Les 5 formes d'amour
L'alignement, l'énergie
Les déclencheurs émotionnels
Le syndrome de la prostitution émotionnelle, la garde à vue émotionnelle
Désamorçage de conflits et résistances
Coaching du système de croyances avec les neurosciences.
Les émotions positives et négatives
La zone de confort et la zone d'apprentissage, le Mindset.

Développer les compétences émotionnelles et ré-encoder les déclencheurs émotionnels.

Pratiques de la Cohérence Cardiaque.

Comprendre le phénomène de résilience - Identifier le niveau.

Objectif

Devenir Coach en changement Rapide.

Le sens du coaching professionnel qui se définit comme une relation suivie dans une période définie et qui permet au client d'obtenir des résultats concrets et mesurables dans sa vie professionnelle et personnelle.

À travers le processus de coaching, le client approfondit ses connaissances et améliore ses performances.



Coaching



COACH Emqyu
Changement Rapide
NIV - I

Pré-requis

Volonté ou souhait de s'engager vers l'accompagnement des personnes.

Disposer d'un ordinateur

Un chromecast pour les webinaires brancher sur la TV

Processus pédagogique et d'encadrement

1. Évaluation de compétence avant démarrage du contenu
2. Cours en E-learning (plateforme certifiée N-ASS®*)
3. Formation pratique en atelier ou zoom (validation du travail)
4. Évaluation en fin d'atelier
5. Coaching de suivi pendant 3 mois, rappels de principes, bonus et encouragements par e-mail
6. Évaluation à l'issue des 3 mois pour évaluer la progression
7. Évaluation à l'issue des 365 jours

Enseignement basé sur la méthode pédagogique N-ASS® (Neuro Assimilation Pluri-Intelligences) qui reprend les principes de la pédagogie inversée et des dernières études en Neurosciences sur les multi-intelligences.

*Plateforme certifiée N-ASS® : Plateforme de formation eLearning permettant de suivre les cours à son rythme avant les ateliers physiques. Complète et illustrée par un enseignement pratique et étudiée pour être compréhensible par les 8 formes d'intelligence recensées, cette plateforme permet de préparer le cerveau de chaque candidat à assimiler durablement les différents contenus.

Certificat

Évaluation des compétences à certifier via un questionnaire en ligne intégrant des mises en situation.

Moyens pédagogiques

Plateforme E-learning Ipnass,
3 comptes rendus de séances individuelles documentés de coaching,
ZOOM pour les Directs + rooms,
Vidéos / Modules, PDF

Détail de la formation

Module E-learning, Travaux pratiques et Présentiel ou Distanciel

E-learning : 50 h

Travaux pratiques : 76 h

Présentiel ou Distanciel : 8 h

Durée total : 134 h soit 19 jours

Coût de la formation : 2 200 € net

Méthode d'apprentissage Neuro Assimil